



DietOn[®]

A MindOn Solution



1. Áttekintés.....	3
2. Ami a DietOn®-t egyedivé teszi.....	4
3. Tények a cukorbetegségről.....	4
4. A DietOn® nyújtotta üzleti lehetőségek.....	5
4.1 Étel, Étkezés, Étkeztetés.....	6
4.1.1 Érintett Területek.....	6
4.1.2 Szolgáltatási lehetőségek.....	6
4.2 Mozgás és Kikapcsolódás.....	6
4.2.1 Érintett Területek.....	6
4.2.2 Szolgáltatási lehetőségek.....	6
4.3 Gyógyászat és Egészségmegőrzés.....	6
4.3.1 Érintett Területek.....	6
4.3.2 Szolgáltatási lehetőségek.....	7
4.4 Ismeretterjesztés, Tudatosságra Nevelés.....	7
4.4.1 Érintett Területek.....	7
4.4.2 Szolgáltatási lehetőségek.....	7
4.5 Egyéb üzleti lehetőségek.....	8
4.5.1 Webshop kínálati lehetőségek.....	8



1. Áttekintés

A DietOn® egy a maga nemében világszerte multi-platform szoftver alkalmazás, amelynek fő célja a cukorbetegnek mindennapi életének megkönnyítése.

A világon közel 400 millió cukorbetegséggel élő embertől kíván kiemelt figyelmet a napi életvitelük. Az inzulinnal kezelt betegek számára több évtizede adott a rugalmas –más néven intenzív- inzulininterápia (FIT) lehetősége, melynek lényege, hogy a páciensek **saját** napi ritmusához, táplálkozási és egyéb szokásaihoz igazítja az inzulin adagolását, így lehetővé teszi számukra a teljes értékű életet. A módszer széles körű elterjedésének egyik fő akadálya volt, hogy a páciensek részéről nagyobb tudatosságot és több ismeretet igényel, mint a percre pontos, gondolkodás nélkül alkalmazható merev szabályokhoz kötött életmódot igénylő hagyományos kezelés. Az étkezéskor elfogyasztott élelmiszerek mennyisége, szénhidrát tartalma, a szellemi-, fizikai munkával elégetett energia és egy sor más tényező befolyásolja a beadandó inzulin mennyiségét, amiről az inzulinnal kezelt pácienseknek naponta legalább 4-5 alkalommal kell döntenükhöz. A helytelenül megbecsült mennyiségű inzulin beadásának súlyos következményei lehetnek.

A rugalmas inzulininterápia támogatására a különböző mobil eszközök megjelenésével számos alkalmazás készült, amelyek jellemzően egyetlen területen próbálnak a felhasználók segítségére lenni: a különféle élelmiszerek szénhidrát-tartalmát egy adatbázisban tárolják, így étkezéskor könnyebb az elfogyasztott szénhidrát mennyiségét meghatározni. Ez ugyan valóban jelent némi segítséget, de továbbra is a felhasználóra hárítja az összes többi fontos tényező megítélését a beadandó inzulin mennyiségének meghatározásában. Ilyen tényezők többek között a korábbi étkezésekkor bevitt és esetleg még fel nem szívódott szénhidrát-, vagy a még le nem bontott fehérjék és zsírok vércukorszint emelő hatása, illetve a korábban beadott és esetleg még ható inzulin vércukorszint csökkentő hatása, egyéni inzulin érzékenység és az étkezés előtt mért vércukor szint.

A DietOn®-t az teszi egyedülállóvá, hogy a cukorbetegeket segítő szoftverek közt elsőként **figyelembe veszi** a vércukor szintet befolyásoló, más alkalmazások által ignorált tényezőket is. Sőt, ezen túlmenően **a DietOn®** az említett tényezők segítségével –szintén egyedülálló módon- **ajánlásokat tesz** az ideális vércukorszint eléréséhez szükséges korrektív akciókra. Azaz, hétköznapi nyelven megfogalmazva **a DietOn® a körülmények ismeretében „megmondja” a felhasználónak, hogy mi a teendője a vércukor értékének megfelelő szinten tartásához.** Naponta akárhányszori étkezés, vércukormérés és bármilyen fizikai aktivitás mellett is gondoskodik róla, hogy a korábban manuálisan végzett, gyakran elnagyolt becsléseken és emlékezeten alapuló számítások a lehető legpontosabban, az események közt eltelt idő figyelembe vételével legyenek elvégezve.

A DietOn® ezen egyedülálló prediktív tulajdonságai, azaz a jövőre kiható ajánlásai mellett természetesen rendelkezik az adatok eltárolásából és a mobil eszközök használatából adódó előnyökkel is, így lehetővé teszi a múltbeli események és eredmények részletes elemzését. Az eltárolt vércukor-, étkezési- és egyéb adatok utólagos elemzése, grafikus megjelenítése, kezelőorvossal való megosztása mind hasznos segítséget nyújthat az esetleges hibás szokások kiszűrésében és ezáltal az egészséges életmód kialakításában. Ezen tulajdonságai miatt a DietOn® nem csak a teljes inzulin szükségletüket kívülről pótoló 1-es típusú cukorbetegnek életét könnyíti meg, hanem az inzulinnal kezelt csak részben, vagy egyáltalán nem igénylő cukorbetegség-típusok kezelését is, beleértve a legnagyobb arányban előforduló 2-es típusúak kezelését. A DietOn® támogathatja a legkülönbözőbb okból kifolyólag diétát tartó –akár egészséges embereket- életvitelét is.

Az alkalmazás **Android** és **Windows Phone8** okostelefonokon fut (amelyet hamarosan követ az **iOS** verzió), ezen kívül van böngészőből elérhető **webes** – és Windows rendszer alatt futó **desktop** verzió is. A webes verziót kiszolgáló internetes felület számos üzleti lehetőséget nyújt.



2. Ami a DietOn®-t egyedivé teszi

- Más alkalmazásokkal szemben átfogó megoldást nyújt (életmód „folyamat-támogatás” A-Z-ig), ezzel hatalmas piaci rést tölt be.
- Jól körülírt piaci szegmenst céloz meg egy folyamatosan növekvő piacon.
- Étel-élelmiszer adatbázist tartalmaz, igény esetén mobil rendelési lehetőséggel. *
- A webes verzió orvosokat támogató funkciókkal is rendelkezik. *
- Naplózási funkciója riportokkal, statisztikákkal és előrejelzésekkel segíti az egyénre szabott kezelést.
- Adatátvitel IEEE 11073-10417 szabványnak megfelelő vércukormérőkkel Bluetooth-on keresztül. **
- Többnyelvű, könnyen bővíthető. Számatalan továbbfejlesztési lehetőséggel rendelkezik, pl. készletfigyelés és előrejelzés, óramobil adaptáció, stb.
- Offline is működő Android és WindowsPhone8 (később iOS)* mobil verziók
- Felhő alapú szolgáltatásai bárhol, bármikor elérhetőek.

* Fejlesztés alatt.

** On-line kapcsolattal, a megadott vércukormérőkkel.

3. Tények a cukorbetegségről

A cukorbetegség feltartóztathatatlanul tűnő világjárványa több mint 371 millió embert érint világszerte. A betegek száma minden évben 7 millióval nő, a kezelés költségei pedig 2012-ben meghaladták a 471 milliárd dollárt. Minden 7. másodpercben meghal egy ember a Földön a betegség szövődményeinek következtében, ami közel fél Magyarországnyi embert jelent évente (4,8 millió). *(Forrás: International Diabetes Federation)*

Miközben a betegség szövődményei a páciensek életminőségét drámai mértékben ronthatják és kezelésük hatalmas anyagi áldozatot jelent, a megfelelően képzett, a rugalmas inzulinterápia szabályait ismerő cukorbeteg teljes értékű és az egészségesekével megegyező minőségű és hosszúságú életet élhetnek.

A legfőbb probléma a vércukorszintet befolyásoló tényezők széleskörű megfontolásának hiánya (beteg edukáció), egyben lehetetlensége, elsősorban a fejben nem elvégezhető összetett számítások, illetve az azokhoz szükséges képletek és adatok memorizálásának nehézsége miatt. Az inzulin igény és a szénhidrát tartalom becslésének hibalehetőségei és a bonyolult számítások elvégzésének korlátozottsága ingadozó vércukorszintekhez, végül gyakori szövődményekhez vezet. A probléma hátterében egy széles körben elérhető hordozható segítőeszköz hiánya állt, mely az elfogyasztott szénhidrátok és egyéb attribútumok figyelembevételével alkalmas a szükséges inzulinmennyiség kiszámítására és a várható vércukorszint előrejelzésére, illetve a megfelelő diéta betartásának támogatására.



4. A DietOn[®] nyújtotta üzleti lehetőségek

A cukorbetegek számának ismeretében nem nehéz megállapítani, hogy mekkora üzleti potenciál van e hatalmas tömeg igényeinek célzott kiszolgálásában. Világszerte emberek százmilliói nem tudják, melyik étterembe mehetnek be annak tudatában, hogy pontosan tudják az ottani ételek tápanyag adatait, nincs segítségük abban, hogy milyen jellegű és mennyiségű testmozgással módosíthatják tervezett mértékben a vércukorszintjüket, stb. Élelmiszer gyártók és forgalmazók, éttermek, edzőtermek, sportszer kereskedők és a gazdasági élet számos más területén működő gyártók, kereskedők és szolgáltatók mind jelentős ügyfélkört szalasztanak el, ha nem vizsgálják meg annak lehetőségét, hogy miképpen találhatják meg a cukorbetegek közösségét tevékenységük megismertetésére és népszerűsítésére.

A DietOn[®] ideális gyűjtőhely mindezen vállalkozások számára, hiszen az alkalmazás magába foglalja a vércukorszintet befolyásoló szinte valamennyi tényező figyelembevételét. Ezáltal a felhasználók számára egy egységes információforrásként szolgálhat a táplálkozással és a testmozgással összefüggő kérdésekben. Például a DietOn[®] élelmiszer adatbázisába felvehetők az egyes éttermek saját ételei, célzott sport programok ajánlhatók a felhasználóknak, stb. Az alábbi felsorolás összefoglalja a DietOn[®] által érintett területeket és szolgáltatási lehetőségeket.

4.1 Étel, Étkezés, Étkeztetés

4.1.1 Érintett Területek

- Alapélelmiszerek és készételek (gyártók, forgalmazók, kereskedelmi láncok).
- Éttermek, étel rendelés, rendezvény-kitelepülések.
- Táplálékkiegészítők.

4.1.2 Szolgáltatási lehetőségek

- Ételek és élelmiszerek felhasználók által elérhető adatbázisba töltése, napi/heti ajánlatok közvetítése.
- Készételek tápanyagtartalmának számítása recept alapján, egyedi QR kód biztosítása étlapra DietOn® logó feltüntetési lehetőséggel.*
- A speciális táplálkozási igényeknek megfelelő termékek jelölése.*
- Igény esetén mobil-, illetve webalkalmazáson keresztüli rendelhetőség biztosítása, kereskedő-specifikus eBevásárló lista biztosítása.*
- Internetes reklámfelület biztosítása, aktualitások megjelentetése.

* Fejlesztés alatt.

4.2 Mozgás és Kikapcsolódás

4.2.1 Érintett Területek

- Sport és szabadidő programok, vállalati egészségprogramok
- Sporteszközök és szolgáltatások
- Utazási és kikapcsolódási ajánlatok, utazás- és program-szervezés

4.2.2 Szolgáltatási lehetőségek

- Sport-, illetve egészséges életmód versenyek szervezése, követése.
- Utazási és kikapcsolódási ajánlatok, wellness, selfness speciális táplálkozási és/vagy mozgás igényű emberek számára.
- Egészséges életmódhoz kapcsolódó programok, rendezvények, innovációk támogatása.
- Vállalati egészségprogramok teljes körű kivitelezése.
- Sporteszközök on-line rendelhetősége.
- Internetes reklámfelület biztosítása, aktualitások megjelentetése rendszeres hírlevélben.
- Együttműködés alapítványokkal, egyesületekkel, szövetségekkel, illetve országos és helyi klubokkal.

4.3 Gyógyászat és Egészségmegőrzés

4.3.1 Érintett Területek

- Szűrések, szakorvosi ellátás és tanácsadás
- Gyógyszer hatás-vizsgálatok és kutatások támogatása.
- Telemedicina rendszerintegráció.

4.3.2 Szolgáltatási lehetőségek

- Diéta- és életmód javaslatok betartásának folyamatos követhetőségének biztosítása webes alkalmazáson keresztül.
- Intézményi szolgáltatások, szűrések, szakorvosi ellátás és tanácsadás közvetítése -különös tekintettel a diabetes, és annak társbetegségeire, illetve szövődményeire vonatkozóan.
- Intézményi szolgáltatások összekapcsolása vállalati egészségprogramokkal.
- Telemedicina rendszerintegráció intézményi, háziorvosi szoftverekkel. *
- Gyógyszernek nem minősülő termékek on-line rendelhetősége, egészségkártya használat. *
- Gyógyszer hatás-vizsgálatok és kutatások támogatása.
- Internetes reklámfelület biztosítása, aktualitások megjelentetése.

* Fejlesztés alatt

4.4 Ismeretterjesztés, Tudatosságra Nevelés

4.4.1 Érintett Területek

- Közösségi szolgáltatások (blog, fórum), információ és reklám-terjesztés.
- Beteg-edukáció: szövődmények megelőzése, lehetséges kezelési módok.
- Ingyenes hírlevél, kedvezményes könyvrendelés, újság előfizetés.
- Tanfolyamok anyagcsere-betegségekre hangolva (pl. konyhatechnikák).

4.4.2 Szolgáltatási lehetőségek

- Közösségi szolgáltatások (blog, fórum), jó gyakorlatok gyűjteménye.
- Beteg-edukáció: szövődmények megelőzése, lehetséges kezelési módok.
- Ingyenes hírlevél, kedvezményes könyvrendelés és újság előfizetés.
- On-line információ és reklám-terjesztés.
- Tanfolyamok anyagcsere-betegségekre hangolva (pl. konyhatechnikák), kapcsolódó képzések kijánlása, pl. dietetikus, edző, stb.
- „Creative Commons” –pl. virtuális főzés, receptgyűjtemény.



4.5 Egyéb üzleti lehetőségek

További üzleti lehetőségeket kínál a kapcsolt szolgáltatások jól bővíthető köre, például a Telemedicina Rendszerintegráció területén. A cukorbetegség életminőségét vizsgáló kutatások terén kevés adat áll rendelkezésre, melyet a mobil eszközökön keresztüli adatgyűjtés nagymértékben megkönnyíthet, ezzel is támogatva a cukorbetegség- és társbetegségeinek megelőzését, illetve költséghatékony kezelésüket. A DietOn® használata segíti az orvos-beteg kapcsolat tartását és adatot szolgáltat a terápia finomhangolásához. Használatának eredményeként csökken az alacsony vércukorszint miatti rosszullétek valószínűsége és megszűnnek a szövődményeket okozó gyakori hiperglikémiák (magas vércukorszint).

4.5.1 Webshop kínálati lehetőségek

- Étél, Étkezés, Étkeztetés
 - Diétás-, diabetikus- és speciális élelmiszer készítmények, vitaminok, bioélelmiszerek.
 - Konyhatechnikai berendezések és segédeszközök.
 - Praktikumok (pl. zsebmérleg) és különleges designer termékek.
 - Kedvezmény kuponok speciális táplálkozási igényű emberek számára.
- Mozgás, Kikapcsolódás, Sport
 - Sportszerek, fitness, wellness és selfness kellékek.
 - Kedvezményes sport-, egészség- és szabadidő program belépők.
 - Utazási és szállásajánlatok speciális táplálkozási és/vagy mozgásigényű emberek számára.
- Gyógyászat, Egészségmegőrzés
 - Orvosi segédeszközök, otthoni tesztek és kellékek.
 - Testápolás és bio/antiallergén szépség kozmetikumok.
 - Egészségmegőrző és betegségmegelőző programok -pl. Szűrések, oltókampányok (cukorbetegség esetén nehezebb a gyógyulás).
- Ismeretterjesztés, Tudatosságra nevelés
 - Kedvezményes könyvrendelés, újság előfizetés.
 - Tréningek, tanfolyamok és előadások.
 - Biztosítás (kifejezetten a célcsoportnak).
 - A cukorbetegség sajnos házikedvenceinket sem kíméli. Mi rájuk is gondolunk.

* Fejlesztés alatt



info@mindonsolutions.com

MindOn Solutions Kft. Váci út 110. Office Center, 1133 Budapest Hungary