



DietOn[®]

A MindOn Solution



1. Übersicht	3
2. Was DietOn® einzigartig macht	4
3. Tatsachen über die Zuckerkrankheit.....	5
4. Geschäftliche Möglichkeiten durch DietOn®	5
4.1 Lebensmittel, Mahlzeiten, Speisung	6
4.1.1 Betroffene Bereiche	6
4.1.2 Möglichkeiten für Dienstleistungen.....	6
4.2 Bewegung und Erholung	6
4.2.1 Betroffene Bereiche	6
4.2.2 Möglichkeiten für Dienstleistungen.....	6
4.3 Heilung und Gesundheitserhaltung	7
4.3.1 Betroffene Bereiche	7
4.3.2 Möglichkeiten für Dienstleistungen.....	7
4.4 Informationsverbreitung, Erziehung zu Bewusstsein	7
4.4.1 Betroffene Bereiche	7
4.4.2 Möglichkeiten für Dienstleistungen.....	7
4.5 Übrige geschäftliche Möglichkeiten.....	8
4.5.1 Angebotsmöglichkeiten für Online-Shops	8



1. Übersicht

DietOn® ist eine plattformübergreifende Softwareapplikation, die in ihrer Art eine Weltneuheit vertritt und deren Hauptziel die Erleichterung des Alltags von den Diabetikern ist.

Fast 400 Millionen Zuckerkranken auf der Welt brauchen besondere Aufmerksamkeit zum alltäglichen Leben. Die durch Insulin behandelten Kranken haben seit Jahrzehnten die Möglichkeit der flexiblen – anders genannt intensiven – Therapie (FIT), die im Grunde die Anpassung der Insulindosierung zum **eigenen** Tagesrhythmus, zu den Essgewohnheiten und zu anderen Gewohnheiten, das heißt das vollwertige Leben ermöglicht. Die weite Verbreitung dieser Methode wird hauptsächlich dadurch gehindert, dass sie mehr Bewusstheit und Informationen der Patienten bedürft, als die minutengenau und ohne Nachdenken zu verwendbare, starre Regeln erfordernde traditionelle Behandlung. Die aktuelle Insulindose wird durch die Menge des verzehrten Lebensmittels, ihren Kohlenhydratgehalt, die bei der geistigen und physischen Arbeit verbrannte Energie und eine Reihe von anderen Faktoren beeinflusst, wovon die durch Insulin behandelten Patienten mindestens 4-5-mal am Tag zu entscheiden haben. Die Eingabe der falsch ausgerechneten Insulindose kann schwere Konsequenzen ergeben.

Zur Unterstützung der flexiblen Insulintherapie wurden zahlreiche Anwendungen nach Erscheinung der Mobilgeräte entwickelt, die vor allem in einem Bereich den Benutzern behilflich sind: Sie speichern die Daten über den Kohlenhydratgehalt der einzelnen Lebensmittel, damit man beim Essen die verzehrte Kohlenhydratmenge leichter berechnen kann. Obwohl es wirklich eine bestimmte Hilfe bedeutet, überlässt doch dem Patienten auch weiter die Bewertung der übrigen wichtigen Faktoren bei der Bestimmung der Insulindosierung. Zu diesen Faktoren zählen unter anderen solche Wirkungen, wie die Erhöhung der Blutzuckerkonzentration durch beim früheren Essen verzehrten und noch unverarbeiteten Kohlenhydrat, oder die durch ungelöstes Protein und Fett, beziehungsweise durch die noch immer wirksame Blutzuckerreduzierung einer früheren Insulineingabe, durch die individuelle Insulinunempfindlichkeit und den vor dem Essen gemessene Blutzuckerspiegel.

DietOn® ist einzigartig dadurch, dass es als Erstes unter den Hilfeanwendungen für Zuckerkranken auch Faktoren **in Betracht zieht**, die von anderen Applikationen außer Acht gelassen wurden. Darüber hinaus gibt **DietOn®** – wieder einzigartig – sogar **Hinweise** für die Korrekturaktionen zum Erreichen der nötigen Blutzuckerkonzentration, mithilfe der vorher erwähnten Faktoren. Um auf der Alltagssprache zu formulieren, „**sagt**“ **DietOn® dem Benutzer, was er oder sie vornehmen muss, um den Blutzuckerspiegel aufrechtzuerhalten**. Es sorgt selbst bei einer unterschiedlichen Anzahl der täglichen Mahlzeiten, Blutzuckermessungen, und bei unterschiedlich großen physischen Anstrengungen darum, dass die Berechnungen – die früher manuell gemacht waren und sich oft auf großzügigen Bewertungen und auf der Erinnerung beruhten – am genauesten, auch die Zwischenzeit der Ereignisse in Betracht gezogen durchgeführt werden.

DietOn® verfügt neben diesen einzigartigen Eigenschaften, also neben den Hinweisen auf die Zukunft, auch über die Vorteile, die sich aus der Datenspeicherung und aus der Verwendung von Mobilgeräten ergeben, so ermöglicht es die vergangenen Ereignisse und Ergebnisse zu analysieren. Die nachträgliche Analyse, die grafische Darstellung der gespeicherten Blutzucker-, Ess- und anderen Daten und ihre Teilung mit dem Arzt können je eine nützliche Hilfe zur Beseitigung der eventuellen falschen Gewohnheiten und darüber hinaus zur Ausstattung einer gesunden Lebensführung leisten. Aufgrund dieser Eigenschaften erleichtert DietOn® nicht nur das Leben von den Zuckerkranken Typ 1, die ihren ganzen Insulinbedarf von einer äußeren Quelle ersetzen, sondern es erleichtert auch die Behandlung von jener Zuckerkrankheitstypen, bei denen es gar kein oder nur ein teilhafter Insulinbedarf auftritt, hierzu verstanden auch die Behandlung des meist üblichen

Typs 2. DietOn® unterstützt auch die Lebensführung auch von den Menschen, die – aus irgendwelchen Gründen – eine Abnahmekur halten.

Die Applikation läuft auf Smartphones mit **Android** und **Windows Phone8** (denen bald auch von einer **iOS**-fähigen Version folgen wird), und es gibt auch eine **Web**-Variante, welche aus Browsern erreichbar ist und eine **Desktop**-Version, die unter Windows System funktioniert. Die Internetanwendung, die die Browserversion bedient, bietet zahlreiche Geschäftsmöglichkeiten.



2. Was DietOn® einzigartig macht

- Gegenüber anderen Applikationen bietet DietOn® eine vollwertige Lösung (Unterstützung der Lebensweise und der Lebensführung von A bis Z) und füllt dadurch eine große Marktlücke.
- Es erzielt ein wohl definiertes Marktsegment auf einem kontinuierlich wachsenden Markt.
- Es beinhaltet eine Lebensmittel-Datenbank, bei Bedarf auch mit der Möglichkeit von der Bestellung durchs Mobilgerät.*
- Die Internet-Variante verfügt auch über eine Funktion, die selbst den Arzt unterstützt.*
- Die Protokollierungsfunktion hilft mit Reports, Statistiken und Voraussagen der individuellen Behandlung.
- Datenaustausch mit Blutzucker-Messgeräten von der IEEE 11073-10417 Standard über Bluetooth.**
- Es ist mehrsprachig und leicht zu erweitern. Es verfügt über zahlreiche Weiterentwicklungsmöglichkeiten wie die Bestandsfolge und die Vorhersage, die Anpassung zum Uhrenhandy ist auch möglich, usw.
- Auch offline mobil Versionen unter Android und WindowsPhone8 (später auch unter iOS) sind vorhanden.*
- Ihre Cloud-basierte Dienste sind überall und immer zu erreichen.

* Unter Konstruktion.

** Durch online Verknüpfung, mit den angegebenen Blutzuckermessgeräten.

3. Tatsachen über die Zuckerkrankheit

Von der scheinbar unaufhaltsamen Epidemie des Diabetes sind weltweit mehr als 371 Millionen Menschen betroffen. Die Zahl der Kranken nimmt jedes Jahr um 7 Millionen zu, und die Behandlungskosten sind 2012 auf über 471 Milliarden Dollar gestiegen. Jede siebte Sekunde stirbt jemand auf der Erde infolge der Komplikationen der Krankheit, was fast die Hälfte der ungarischen Bevölkerung (4,8 Millionen) bedeutet. (Quelle: International Diabetes Federation)

Während die Lebensqualität der Kranken durch die Komplikationen der Krankheit dramatisch verschlechtert werden können und auch die Behandlung riesige Kosten beträgt, ist es immerhin möglich, dass Zuckerkranken, denen die Regeln der flexiblen Insulintherapie bewusst sind, ein vollwertiges Leben haben, das in Qualität und in Länge dem der Gesunden gleicht.

Das wichtigste Problem bedeutet der Mangel und gleich die Unmöglichkeit der umfassenden Überlegung der Einflussfaktoren auf die Blutzuckerkonzentration (Krankenedukation), in erster Linie weil die komplexen Rechnungen nicht im Kopf durchzuführen und die benötigten Formeln und Daten nur schwierig zu erlernen sind. Die Fehlermöglichkeiten der Einschätzung des Insulinbedarfs bzw. des Kohlenhydratgehalts und die Hinderungen bei den komplizierten Rechnungen führen zu Schwankungen der Blutzuckerkonzentration und endlich oft zu Komplikationen. Im Hintergrund des Problems stand der Mangel an ein überall erreichbares, tragbares Hilfsmittel, welches unter Vorbehalt des verzehrten Kohlenhydrats und den anderen Attributen fähig ist, die benötigte Insulinmenge auszurechnen, den zu erwartenden Blutzuckerspiegel vorherzusagen bzw. das Einhalten einer geeigneten Diät zu unterstützen.



4. Geschäftliche Möglichkeiten durch DietOn®

In Kenntnis der Anzahl der Zuckerkranken ist es gar nicht schwer einzuschätzen, welches Geschäftspotenzial in der gezielten Bedienung der Bedürfnisse dieser riesengroßen Menge steckt. Hunderte von Millionen auf der Welt wissen nicht, welches Restaurant sie ohne Sorgen um die genauen Nährstoffdaten des betroffenen Essangebots aufsuchen dürfen, und haben keine Hilfe darin, auf welche Art und durch wie viel Bewegung sie ihre Blutzuckerkonzentration planmäßig modifizieren können, usw. Lebensmittelhersteller und -händler, Restaurants, Fitnesshallen, Sportartikelhändler, wie auch Produzenten, Geschäftsleute und Dienstleister verzichten auf einen wesentlichen Kundenkreis ohne die Möglichkeit geprüft zu haben, wie die Gemeinden der Diabetiker für die Bekanntmachung und die Bewerbung ihrer Tätigkeit gefunden werden könnten.

DietOn® ist ein idealer Sammelplatz für all diese Unternehmer, da die Applikation fast jedes der Faktoren berücksichtigt, die den Blutzuckerspiegel beeinflussen können. Dadurch kann es zu einer einheitlichen Informationsquelle in Fragen der Ernährung und der Körperbewegung dienen. Die DietOn® Datenbank kann zum Beispiel die eigenen Gerichte von einzelnen Restaurants oder gezielte Sportangebote für die Benutzer enthalten, usw. Die folgende Liste fasst die DietOn® Bereiche und Dienstmöglichkeiten zusammen.

4.1 Lebensmittel, Mahlzeiten, Speisung

4.1.1 Betroffene Bereiche

- Grundlebensmitteln und Fertigspeisen (Hersteller, Händler, Händlerketten).
- Restaurants, Speisebestellung, Veranstaltungen.
- *Ernährungsergänzungen.*

4.1.2 Möglichkeiten für Dienstleistungen

- Speicherung der Gerichte und Lebensmittel in Datenbanken und Vermittlung des Tages- oder Wochenangebots für die Verbraucher.
- Ausrechnung der Nährstoffinhalt von Fertigspeisen nach dem Rezept, Möglichkeit für Aufzeichnung von einzelnen QR Codes mit DietOn®-Logo auf der Speisekarte.*
- Bezeichnung von Produkten für spezieller Ernährungsbedürfnisse.*
- Bei Bedarf die Sicherung der Bestimmungsmöglichkeit durch Handy- oder Online-Applikationen, und einer Händler-spezifischen E-Liste.*
- Sicherung einer online Werbefläche, Erscheinung von aktuellen Informationen.

* Unter Konstruktion.

4.2 Bewegung und Erholung

4.2.1 Betroffene Bereiche

- Sport- und Freizeitprogramme, Gesundheitsprogramme von Unternehmen.
- Sportmittel und –dienste.
- Reise- und Freizeitangebote, Reise- und Programmveranstaltung.

4.2.2 Möglichkeiten für Dienstleistungen

- Sportwettbewerbe und Veranstaltungen für die gesunde Lebensweise.
- Reise- und Erholungsangebote, Wellness und Selfness für Leute mit speziellen Ernährungs- und Bewegungsbedürfnissen.
- Unterstützung von Programmen, Veranstaltungen und Innovationen in Bezug auf die gesunde Lebensweise.
- Vollentwicklung von Firmenprogrammen in Bezug auf Gesundheit.
- Online Beschaffungsmöglichkeiten von Sportmitteln.

- Sicherung von online Werbeflächen, Erscheinung der aktuellen Informationen in regelmäßigen News-E-Mails.
- Kooperation mit Stiftungen, Vereinen, Verbänden, bzw. mit lokalen und überregionalen Klubs.

4.3 Heilung und Gesundheitserhaltung

4.3.1 Betroffene Bereiche

- Gesundheitliche Vorsorgeuntersuchungen, fachärztliche Versorgung und Konsultation Behandlung.
- Unterstützung der Wirkungsuntersuchungen und der Forschungen in der Pharmazie.
- Systemintegration in die Telemedizin.

4.3.2 Möglichkeiten für Dienstleistungen

- Sicherung der zügigen Folgemöglichkeit von der Einhaltung der Ratschläge über Diät und Lebensführung.
- Vermittlung von institutionellen Diensten, Vorsorgeuntersuchungen, von der fachärztlichen Versorgung – mit besonderem Betracht auf Diabetes bzw. auf dessen Begleitkrankheiten und Komplikationen.
- Verknüpfung der Dienste von Institutionen mit den Gesundheitsprogrammen der Unternehmen.
- Systemintegration in die Telemedizin durch Applikationen der Institutionen und der Arztpraktiken.*
- Online Beschaffungsmöglichkeiten von nicht-medizinischen Heilprodukten, Anwendungsmöglichkeit der Karten von den Krankenkassen.*
- Unterstützung der Wirkungsuntersuchungen und der Forschungen in der Pharmazie.
- Sicherung von online Werbeflächen, Erscheinung der aktuellen Informationen.

* Unter Konstruktion.

4.4 Informationsverbreitung, Erziehung zu Bewusstsein

4.4.1 Betroffene Bereiche

- Soziale Dienste (Blogs, Foren), Informations- und Werbeverbreitung.
- Kranken-Erziehung: Vorbeugung der Komplikationen, mögliche Behandlungen.
- Gratis Newsletter, günstige Buchbestellung, Zeitungsabos.
- Kurse über die Stoffwechselerkrankungen (z.B. Küchentechnik).

4.4.2 Möglichkeiten für Dienstleistungen

- Soziale Dienste (Blogs, Foren), Sammlung der guten Praktiken.
- Kranken-Erziehung: Vorbeugung der Komplikationen, mögliche Behandlungen.
- Gratis Newsletter, günstige Buchbestellung und Zeitungsabos.
- Online Informations- und Werbeverbreitung.
- Kurse über die Stoffwechselerkrankungen (z.B. Küchentechnik), Anbieten von bezüglichen Bildungen wie Diätetiker, Trainer, usw.
- „Creative Commons“ – z.B. virtuelles Kochen, Kochrezeptensammlung.

4.5 Übrige geschäftliche Möglichkeiten



Eine weitere Geschäftsmöglichkeit bietet der erweiterbare Bereich von den geknüpften Dienstleistungen wie die Telemedizin oder die Systemintegration. Auf dem Gebiet der Untersuchungen über die Lebensweise der Zuckerkranken stehen nur wenige Daten zur Verfügung, und diese Lage kann durch eine Datensammlung über mobilen Mitteln in wesentlichem Maße verbessern, um so auch die Vorbeugung des Diabetes und seiner Begleitkrankheiten bzw. gleich ihre kostengünstige Behandlung zu dienen. Die Verwendung von DietOn® hilft beim Aufrechterhalten des Kontakts zwischen dem Arzt und dem Kranken, und liefert dabei Daten zur Verfeinerung der Therapie. Als Ergebnis wird die Wahrscheinlichkeit der Unpässlichkeiten wegen einer reduzierten Zuckerkonzentration vermindert, und werden die Hochzahl der Hyperglykämie-Fälle (des extrem hohen Zuckerwerts), die zu Komplikationen führen, beseitigt.

4.5.1 Angebotsmöglichkeiten für Online-Shops

- Lebensmittel, Mahlzeiten, Speisung
 - diätetische, diabetische und spezielle Lebensmittelprodukte, Vitamins, Biolebensmittel.
 - Geräte und Hilfsmittel in der Küchentechnik.
 - praktische Geräte (z.B. Taschenwaage) und spezielle Designprodukte.
 - Ermäßigungscoupons für Leute mit Sonderernährungsbedarf.
- Bewegung, Erholung, Sport
 - Sportmittel, Fitness-, Wellness-, und Selfnessmittel.
 - ermäßigte Eintrittskarten für Sport-, Gesundheits- und Freizeitprogramme.
 - Reise- und Hotellerie-Angebote für Leute mit Sonderernährungs- und/oder Bewegungsbedarf.
- Heilung, Gesundheitserhaltung
 - ärztliche Hilfsmittel, Tests und Rüstzeug für Zuhause.
 - Körperpflege und Bio- bzw. antiallergische Kosmetikartikel.
 - Programme für Gesundheitserhaltung und Krankheitsvorsorge – z.B. Filterung, Impfungskampagne (mit Zuckerkrankheit ist die Heilung schwieriger).

- Informationsverbreitung, Erziehung zu Bewusstsein
 - Ermäßigungen bei Buchbestellung und Zeitungsabos.
 - Trainings, Kurse, Vorträge.
 - Versicherung (an die Zielgruppe).
 - Die Zuckerkrankheit schont nicht einmal unsere Lieblingstiere. Wir denken auch an sie.

* Unter Konstruktion.



info@mindonsolutions.com

MindOn Solutions Kft. Váci út 110. Office Center, 1133 Budapest Hungary